

# Основные этапы подготовки и проведения мероприятий по забору крови в выездных условиях



Департамент здравоохранения Москвы

**Центр крови**

им. О.К. Гаврилова

**Донорство** — добровольное предоставление части крови, ее компонентов, а также других тканей или органов для лечебных целей.





С 1957 года внедряется и активно практикуется заготовка крови в выездных условиях.





Выездные донорские мероприятия - отличный способ повысить социальную ответственность не отходя от рабочего места.



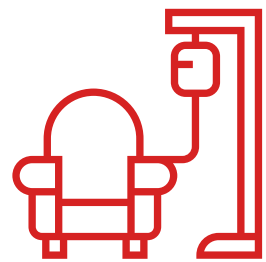
# Что нужно для проведения Дня донора в вашей организации?



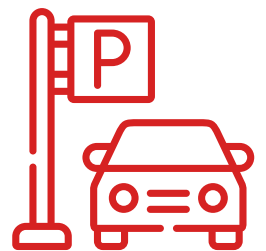
Обязательное согласие руководства



Минимальное число участников - не менее 30



Просторное вентилируемое помещение



Наличие парковочного места для машины выездной бригады Центра крови



# Шаг 1

## Согласование с руководством

Согласовать проведение донорского дня  
с руководством\*

Ознакомиться с регламентом  
проведения донорского дня

\*Сообщите нам заранее, если требуется  
официальное приглашение/письмо



# Шаг 2

## Формирование списка доноров

Максимальное количество доноров 220-240 **(в зависимости от помещений)**

Сообщить Центру крови точное количество желающих за 5-7 дней до акции

При большом количестве доноров (более 50), составить почасовой график прихода доноров\*

**\* Поток доноров должен быть равномерным, по 20-25 человек**



# Шаг 3

## Предоставление помещения

**Предоставить помещение (помещения)  
для проведения дня донора**

**Объемы помещения (помещений)  
обсуждаются с заведующим отделением**

**Если потенциальных доноров >120,  
помещение предварительно осматривается**



# Шаг 3

## Предоставление помещения

### Требуемое количество помещений\*:

-  Кабинет для врача
-  Лаборатория
-  Операционный блок\*\*
-  Выдача справок

\*Можно объединить: Врач+лаборатория, операционная+справки. Также можно использовать одно большое пространство, где блоки будут разграничены ширмой

\*\*Помещение должно вмещать блок кресел 3x3 метра, два стола рядом (при работе одной бригады)

# Дополнительно

**Подготовить помещение для переодевания сотрудников станции в рабочую одежду**

**Обеспечить необходимым количеством столов и стульев**

**Подготовить зону отдыха для доноров после сдачи крови\***

\*Сообщите, если требуется привезти чай и печенье



# Шаг 4

## Предоставление парковки

**Забронировать парковочное место  
для автомобилей выездной  
бригады\***

**Убедиться, что парковочное место оплачено**

**\*Сообщите нам заранее, если вам необходимы  
номера а/м и данные водителей**

# Тайминг



**Максимальная продолжительность  
дня донора - 4 часа  
(но не позднее 14.30)\***



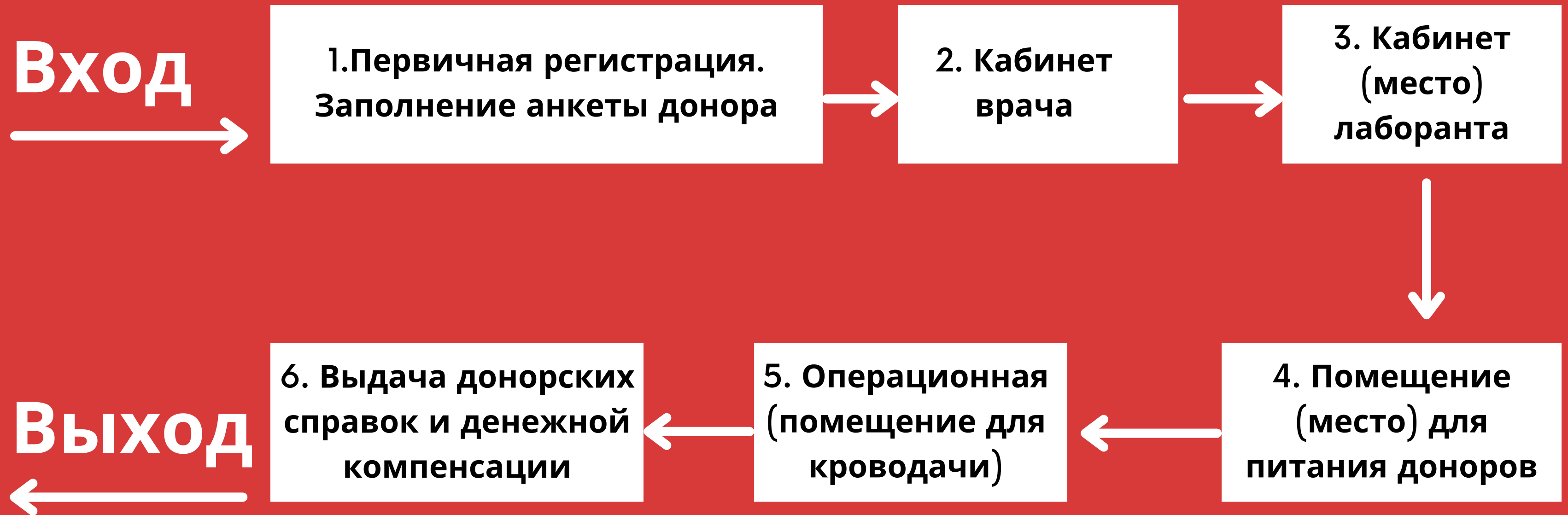
**Время приема доноров в зависимости  
от месторасположения:**

- в пределах ТТК – 09.00 – 13.00
- от ТТК до МКАД – 10.00 – 14.00
- за МКАД – 10.00 – 14.00

\*От времени начала приёма первого донора  
врачом-трансфузиологом



# Схема организации потока доноров



# Этап 1. Первичная регистрация донора

На этом этапе заполняются анкеты потенциального донора для дальнейшего прохождения всех этапов донации

**Обязательно наличие ОРИГИНАЛА паспорта!**





## Этап 2. Осмотр врачом-трансфузиологом

На этом этапе врач опрашивает и осматривает донора, изучает анкету, задаёт дополнительные вопросы о его здоровье.

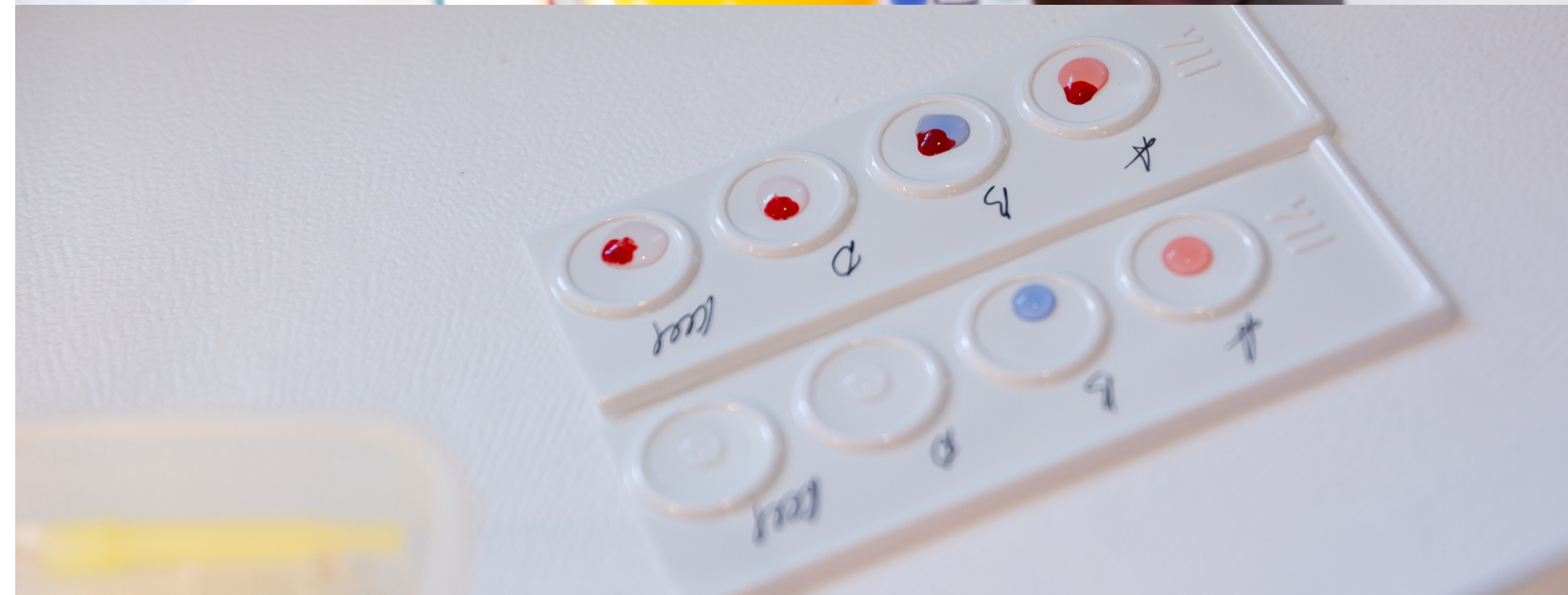
**Доступ к электрическим розеткам на 220В**





## Этап 3. Лаборатория

На этом этапе производится взятие крови из пальца для определения группы крови, резус-фактора, Kell, и гемоглобина





## Этап 4. Питание перед донацией

Перед донацией можно выпить тёплый чай с печеньем.\* Рекомендуется больше пить для поддержания баланса жидкости в организме

\*без шоколада, орехов, эклеров и др.





## Этап 5. Зал донации

На этом этапе донор сдаёт кровь из вены. Объём - 450 мл + 20 мл - на анализы. Все инструменты для забора крови одноразовые и стерильные

**\*Зал донации обязательно должен быть просторным и вентилируемым**





## Этап 6. Выдача справок

На этом этапе донор получает справку об освобождении от работы в день кровосдачи и предоставлении дополнительного дня отдыха







## Дополнительные требования и рекомендации





# Кто может стать донором крови?

Вы можете стать донором крови, если соответствуете следующим условиям:

- вы имеете гражданство Российской Федерации или вид на жительство в России сроком не менее одного года
- вам больше 18 лет (либо вы приобрели полную дееспособность достижения возраста 18 лет в соответствии с законодательством РФ)
- ваш вес более 50 кг
- у вас нет медицинских противопоказаний к донорству крови — как временных, так и абсолютных.

С полным списком противопоказаний можно ознакомиться по ссылке:

<https://donor.mos.ru/donoru/komu-nelzya-byit-donorom/>



Сколько раз в год можно сдавать кровь?

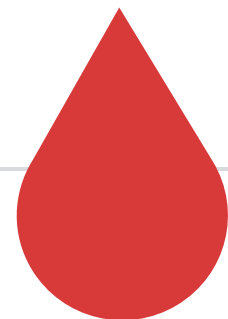


## Кто такие "Почётные доноры"?

Звание почётного донора присваивается лицам, которые безвозмездно сдают кровь или её компоненты. Кроме звания, донору присваивается нагрудный значок, и вручается соответствующее удостоверение, а также полагаются льготы.



# Как стать Почётным донором?



## ПОЧЁТНЫЙ ДОНОР РОССИИ

процедура сдачи крови должна быть осуществлена 40 и более раз

плазмы потребуется 60 раз

сдача компонентов крови более 25 раз, при учете плазмы, сданной 40-60 раз в зависимости от общего состава



## ПОЧЁТНЫЙ ДОНОР МОСКВЫ

процедура сдачи крови должна быть осуществлена 20 и более раз

донации плазмы 30 и более раз

донации цельной крови 13 и более раз и плазмы крови в общем количестве 20 и более раз

донации цельной крови менее 13 раз и плазмы крови в общем количестве 30 и более раз

Донация любого клеточного компонента (эритроцитов и тромбоцитов) приравнивается к донации цельной крови.

# По всем вопросам обращайтесь:

**Отдел заготовки крови в мобильных условиях**

Тел. 8(495) 327-53-25, 8(495)-326-39-08

Звонки принимаются с 8.00 до 15.00.

---

**Отдел связей с общественностью и пропаганды  
донорского движения**

**ШАПОВАЛОВА ДАРЬЯ ОЛЕГОВНА**

Тел. 8 (977) 834 94 81



Email: [ShapovalovaDO.zdrav.mos.ru](mailto:ShapovalovaDO.zdrav.mos.ru)